

**Où?**  
À la Maison  
Des Associations  
Espace Romarin  
à Bruz.



**Quand?**  
Une séance  
tous les 15 jours  
le lundi  
de 16h15 à 17h45  
ou le jeudi  
de 18h30 à 20h00.

## LE CHANT ... EN CHANTIER !

### Par qui?

Les séances d'atelier sont animées  
par Marie-Pierre Durand  
Professionnelle en chant choral.

### Combien?

130 €  
pour 16 séances.



### Comment?

#### Inscriptions et renseignements :

Marie-Pierre Durand: 06/60/14/27/03  
voix.actives1@gmail.com

Odile Ricou : 06/89/28/53/87

Quandlavoixsenmele.responsable@albruz.fr

« La voix est une expression de la  
sensibilité artistique.

Apprenons à l'apprivoiser. »

Marie-Pierre Durand

On a tous en soi les outils pour chanter...

Détente

1 POSTURE

Harmonie

2 RESPIRATION

Plaisir  
de chanter

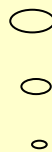


Polyphonie



3 TECHNIQUE VOCALE

Bonne  
humeur



4 JEUX VOCAUX



5 JEUX RYTHMIQUES



6 ECOUTE ET HARMONIE

Écoute attentive  
et subtile



...Utilisons-les.