

Maître Pang He Ming

Fondateur du Zhi Neng Qi Gong, Maître Pang He Ming a suivi l'enseignement de plus de 19 maîtres traditionnels taoïstes, bouddhistes, confucéens, experts en médecine traditionnelle et en arts martiaux.

Docteur, scientifique et chercheur en médecine traditionnelle chinoise et occidentale, Docteur Pang a su créer un style cohérent de Qi Gong adapté aux exigences de la vie contemporaine, tout en y réunissant de profonds messages des pratiques ancestrales chinoises d'entraînements du corps, de l'esprit et de l'énergie.

Grand maître de Qi Gong, reconnu et apprécié tant des pratiquants en Chine que ceux du monde entier, Maître Pang s'attacha à combiner ses connaissances traditionnelles avec les sciences modernes. Avec le Zhi Neng Qi Gong, il rétablit la culture corporelle chinoise ancestrale comme art préventif et curatif et développe une pratique moderne du corps et de l'esprit.

Dans le centre de la province de Hebei était expérimenté et étudié en tant que science moderne du corps et l'esprit, les applications du Zhi Neng Qi Gong dans le domaine de l'auto guérison. Plusieurs milliers de personnes pratiquaient chaque jour, ce qui produisait un immense champ d'énergie. Les gens atteints de maladies graves demeuraient sur les lieux et pouvaient pratiquer jusqu'à 8 h/jour. Le centre avait alors un taux de guérison très important.

La pratique en groupe du Zhi Neng Qi Gong permet de développer un champ d'énergie propice à l'équilibration et l'harmonisation de l'énergie de chacun mais aussi de la nature autour. Maître Pang He Ming fût le premier à conceptualiser et mettre en pratique « le champ d'énergie ou Qi Chang », dans le Qi Gong.

Il s'agit, en pratiquant le Qi Gong dans un même espace, d'inviter l'énergie de la nature à venir nous envelopper. Dans cette pratique en groupe, les différents champs d'énergie se rencontrent pour créer un plus grand potentiel énergétique dont tous bénéficient.

Maître Pang He Ming vit toujours en Chine. Il s'est retiré de la scène publique.

Le Zhi Neng Qi Gong, de part sa cohérence et sa profondeur, reste un style de Qi Gong des plus populaires et des plus reconnus en Chine. Maître Pang He Ming a su former des enseignants de qualités. Ceux-ci contribue à l'heure actuelle au développement de ce style dans le monde entier.

