

Maître Liu Deming

Maître Liu est l'héritier de la 5ème génération de la lignée Liu He Zi Ran Men.

Il a commencé ses études de Ziran Kung Fu et de Qigong à l'adolescence avec Maître Hong Zheng Fu, et plus tard avec le légendaire Grand Maître Wan Lai Sheng.

Après avoir été diplômé de l'Université d'Éducation Physique de Beijing, Maître Liu a accepté un poste d'enseignant au célèbre Temple Shaolin, puis a passé 12 ans à enseigner à l'Institut d'Éducation Physique de Fujian.

Depuis son arrivée en Australie, Maître Liu a enseigné dans sa propre école, la Ziranmen Kung Fu Academy, et a enseigné pendant 10 ans au Club de l'Université de Melbourne de Tai Chi et de Wu Shu. Il a fondé l'Association des Praticants de Wu Shu et de Tai Chi d'Australie (WTPA). Il est maintenant professeur au Victorian College of the Arts et est l'entraîneur-chef du Centre de Formation de Wu Shu du temple Shaolin en Australie.

Au cours de ses 30 années d'expérience dans l'enseignement, Maître Liu a fini par croire que l'état de santé physique et mentale d'une personne est beaucoup plus important que les propriétés matérielles qu'elle peut rechercher.

Il a compris que pour acquérir cette pensée libre et cet esprit, sa vie doit être nourrie par une grande philosophie et une grande culture.

Le taoïsme et le qigong sont les deux disciplines les plus importantes sur lesquelles nous devrions nous concentrer. Grâce à la méditation taoïste sur la tranquillité et à la pratique du Ziran Qigong, vous pouvez développer la paix intérieure et la force nécessaire pour faire face au stress quotidien, guérir les maladies mentales et physiques et nous conduire dans un plus grand espace de conscience et de bonheur.

Cela s'appelle «la vie et le développement spirituel Ziran». Maître Liu croit également que la méditation et le Qigong présentent de nombreux niveaux d'intérêt et d'engagement, allant de la relaxation, de l'aptitude physique à l'entraînement à l'excellence immortelle taoïste.

Maître Liu s'adresse activement à tous les niveaux d'intérêt par son style d'enseignement ouvert et détendu.

