

Rapport d'Assemblée Générale du 29 Mai 2015

Le responsable par intérim n'a pas remis de compte rendu de l'assemblée générale du 29 Mai 2015. le présent document a été établi fin septembre sur la base des souvenirs des membres du bureau actuel.

I – BILAN MORAL

La section a traversé une période de troubles suite à la démission du bureau en cours d'année. Les problèmes ont perduré après qu'Évelyne Gilanton aie pris le rôle de responsable par intérim.

Le stage 2ème stage de l'année n'a pas été une réussite faute d'une communication suffisante et trop tardive.

Le Gala de fin d'année a été annulé.

J'ai accepté de prendre le rôle de responsable de la section sous réserve que le bureau soit entièrement renouvelé afin de pouvoir travailler dans une ambiance plus posée.

La signature du contrat de l'intervenante n'a pas été une formalité, les tensions entre la responsable par intérim et l'intervenante continuant à perturber le fonctionnement de la section.

Il s'en est suivi la suppression à la dernière minute de 2 cours porteurs pour la section.

Les créneaux proposés en remplacement n'attirent pas autant de monde et le seuil minimal de participants peine à être atteint.

Le Bilan Moral à été approuvé

II – BILAN SPORTIF 2014-2015

30 séances, réparties sur l'année de septembre à juin. Les cours sont donnés sur 3 sites, la Maison de Associations, La salle Vau Gaillard, La Salle du vert Buisson.

7 cours. 3 de Niveau 1, 3 de Niveau 2, 1 cours Longévité pour les personnes de + de 65 ans.

Niveau 1 : Apprentissage des Mouvements de la Bannière de MA Wang Dui et de 3 des 6 sons thérapeutiques. Approche théorique des 5 éléments.

Niveau 2 : Révision des Mouvements de la Bannière de MA Wang Dui Niveau 1. Apprentissage des Mouvements de la Bannière de MA Wang Dui Niveau 2 et des 6 sons thérapeutiques. Apprentissage de la série des étirements des méridiens, un enchaînement de 6 mouvements.

Longévité : La Bannière de Ma Wang Dui, la série des 6 sons thérapeutiques et des 5 animaux, les postures fixes assises. Présentation du système des méridiens et des 5 éléments. Conseils et massages de longévité pour les seniors.

Le Bilan Sportif à été approuvé

III – BILAN FINANCIER

RECETTES		DEPENSES	
Cotisations	16 454,00 €	ALB Pasithéa	1504,00€ 12 064.00 €
Subventions	?? €	Photocopies	65.88 €
Soirée	980.00 €	Soirées	855,59 €
Stage	456.00 €	Stage	66.00 €
	17 890.00 €		15 149.47 €

Solde de l'année positif : 2740€

Solde de Juillet 2013 : 548.19 €

Solde de Juillet 2014 : 2 690.22 €

La soirée du Nouvel An Chinois est bénéficiaire de 124 €

Le 1^{er} stage est déficitaire de 88€

Le 1^{ème} stage est déficitaire de 116€

Les cotisations de 2015-2016 seront de 166 €.

Le Bilan Financier à été approuvé

IV – MANIFESTATIONS 2014-2015

Septembre 2014 : Participation au forum des associations avec démonstration sur le podium.

Janvier 2015 : Stage de 3 heures. Wu Dang Qi Gong (8 premiers mouvements sur 15)

Février 2015 : Nouvel an chinois. Astrologie Année de la Chèvre + 4 mouvements du Bonheur.

Mars 2015 : Stage de 3 heures. Wu Dang Qi Gong (7 mouvements suivant)

V – PROPOSITIONS 2015-2016

30 séances, réparties sur l'année de septembre à juin. Les cours seront donnés sur 3 sites, la Maison de Associations, La salle Vau Gaillard, La Salle du vert Buisson.

Le cours Longévité est remplacé par 2 cours "Douceur" au contenu sensiblement identique, mais sans limite d'âge.

9 cours. 3 de Niveau 1, 3 de Niveau 2, 1 de Niveau 3,
1 cours Douceurs 1 pour les débutants, 1 cours Douceurs 2 pour les confirmés,

Niveau 1 : Apprentissage des Mouvements de la Bannière de MA Wang Dui et de 3 des 6 sons thérapeutiques. Approche théorique des 5 éléments.

Niveau 2 : Révision des Mouvements de la Bannière de MA Wang Dui Niveau 1. Apprentissage des Mouvements de la Bannière de MA Wang Dui Niveau 2 et des 6 sons thérapeutiques. Apprentissage de la série des étirements des méridiens, un enchaînement de 6 mouvements.

Niveau 3 : Révision des séries Niveau 2. Apprentissage de la série d'exercices statiques Zhang Zuong, de la série Yi Jin Jing. Approfondissement théorique du Système des Méridiens.

Douceur 1 : La Bannière de Ma Wang Dui, la série des 6 sons thérapeutiques et des 5 animaux, les postures fixes assises. Présentation du système des méridiens et des 5 éléments. Conseils et massages de longévité pour les seniors.

Douceur 2 : La série des 8 pièces de Soie, la Marches des 5 organes, les postures fixes assises et le Qi Gong anti-âge. Approfondissement du système des méridiens et des 5 éléments. Conseils et massages de longévité pour les seniors.

VI – PROPOSITIONS DE MANIFESTATIONS 2015 – 2016

Séances découvertes : 6 séances, réparties sur juin et septembre.

Septembre 2015 : Forum des Associations. Démonstration par les élèves sur le podium.

Augmentation du nombre de stages, ouvertures aux personnes ne faisant pas partie de l'ALB.

1^{er} trimestre : Les marches thérapeutiques.

Série de marches méditatives extrêmement prisées dans le monde taoïste.

2^{ème} trimestre : Wu Dang Qi Gong – Les Mouvements du bonheur, 1^{ère} partie
Apprentissage des 8 premiers mouvements de cette série qui en compte 15.

3^{ème} trimestre : Wu Dang Qi Gong – Les Mouvements du bonheur, 2^{ème} partie
Révision des 8 premiers mouvements. Apprentissage des 7 mouvements restant.

Fin Mai, début Juin 2016 : Gala de fin d'année.