



Site : [qiqong.albruz.fr](http://qiqong.albruz.fr)  
mail : [qiqong@albruz.fr](mailto:qiqong@albruz.fr)

# ALB Section Qi Gong

## Bulletin d'Adhésion 2018-2019

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance<sup>0</sup> : ..../..../..... Taille<sup>(2)</sup> (cm) : .....  
Adresse postale : .....  
Téléphone fixe : ..... Portable : .....  
Adresse mail : .....

1) Nécessaire pour l'inscription à l'assurance obligatoire

2) Nécessaire pour la pratique de certaines formes de Qi Gong

- Plein tarif - 1ère inscription à une activité de l'ALB  
 Tarif adapté - Déjà inscrit à la section : ..... (justificatif signé obligatoire)

▶ Inscription plein tarif :	(incluant adhésion ALB et assurance)				
Adulte	172€ ( si 3 fois : 72€ - 50€ - 50€ )		Jeune (-26ans)	166€ ( si 3 fois : 66€ - 50€ - 50€ )	
▶ Déjà membre de l'ALB :	Sur présentation du justificatif d'adhésion signé				
Section sportive :	156,50€ ( si 3 fois : 56,50€ - 50€ - 50€ )		Autre section :	155€ ( si 3 fois : 72€ - 50€ - 50€ )	
▶ Certificat médical pour la pratique du Qi Gong ou Questionnaire de santé obligatoire.					Chèque(s) à l'ordre de "ALB"
Choix	Jour	Horaire	Niveau	Lieu	Enseignant
<input type="checkbox"/> (1)	Mardi	9h30-10h45	Débutant	Maison des associations. Salle Magnolia	Jean-Marc Chiarri
<input type="checkbox"/> (1)	Mardi	11h00-12h15	Confirmé	Maison des associations. Salle Magnolia	Jean-Marc Chiarri
<input type="checkbox"/> (2)	Mercredi	17h00-18h15	Débutant	Salle des sports du Vert Buisson	Catherine Gy
<input type="checkbox"/> (2)	Mercredi	18h15-19h30	Confirmé	Salle des sports du Vert Buisson	Catherine Gy
<input type="checkbox"/> (3)	Mardi	17h45-19h00	Débutant	Maison des Associations. Salle Romarin	
<input type="checkbox"/> (3)	Mardi	19h00-20h15	Confirmé	Maison des Associations. Salle Romarin	
<input type="checkbox"/> (3)	Jeudi	17h45-19h00	Confirmé	Salle de danse P. Brossolette	
<input type="checkbox"/> (3)	Jeudi	19h00-20h15	Débutant	Salle de danse P. Brossolette	

1) Cours assurés par Jean-Marc Chiarri.      2) Cours assurés par Catherine Gy      3) Cours non assurés pour le moment  
Si plusieurs horaires peuvent vous convenir, merci de cocher toutes les cases correspondantes. Indiquez l'ordre de préférence ( 1 - 2 - 3 )  
Le planning des cours est donné à titre indicatif. Il pourra être modifié en fonction du nombre d'élèves inscrits et des salles disponibles.  
La section se réserve la possibilité de supprimer certains créneaux horaires si le nombre de participants est insuffisant

Fait le ..../..../..... à .....

N'oubliez pas de signer  
le règlement, au dos

Pour valoir ce que de droit,  
Nom :  
signature :

**Informations pratiques :**  
▶ Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires.  
▶ Prévoir une tenue décontractée ainsi que des ballerines à semelles souples.  
▶ Lire et signer le règlement interne de la section (au verso).

Bulletin, règlement, certificat médical ou questionnaire de santé  
▶ À retourner à Éric Barre-Bruder  
9 rue de la Butinais - 35890 BOURG DES COMPTES.  
▶ À remettre au référent du groupe, lors des premiers cours.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association.  
En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à :  
**Amicale Laïque de Bruz - Section Qi Gong. Responsable : Éric Barre-Bruder - Mail : [qiqong@albruz.fr](mailto:qiqong@albruz.fr)**



La section ALB Qi Gong atteste que NOM Prénom  
adhérent(e) à compter du ..../..../.. s'est acquitté(e) de la cotisation ALB.

**Ce document sert de justificatif au règlement de la cotisation A.L.B et de l'assurance multirisques pour la saison 2018-2019.**

Pour toute inscription à une autre section de l'ALB,  
ce justificatif devra être présenté, signé, afin de ne pas avoir à payer une nouvelle fois la cotisation ALB.

## Règlement de la Section Qi Gong de l'Amicale Laïque de Bruz

Le présent règlement concerne la section Qi Gong de l'ALB. Il vient en complément du règlement de l'ALB.

### 1- ADHÉSION

L'adhésion à la section et la participation aux cours sont subordonnés à la remise d'un dossier d'inscription complet comprenant :

- la fiche d'inscription complétée.
- un certificat médical de moins de 3 mois, autorisant la pratique du Qi Gong (ou un questionnaire de santé si réinscription).
- le paiement de la cotisation (incluant l'adhésion annuelle à l'ALB et l'assurance obligatoire en cas de primo-inscription).

L'accès aux cours sera refusé en cas de non présentation du certificat médical au plus tard le 1<sup>er</sup> décembre de la saison et ce jusqu'à la fourniture du-dit certificat. Le refus d'accès aux cours ne donnera pas lieu à remboursement.

Un chèque de caution du montant de la cotisation est demandé en cas d'inscription via le dispositif « Sortir ».

Ce chèque sera rendu lors du retour du document validé par le CCAS et du paiement du « reste à payer ».

Le chèque sera encaissé en cas de non-retour du document (au plus tard le 01/11/2018) ou du non-paiement du reste à payer.

La personne sera alors adhérente de la section et aura sa place réservée.

Le règlement en 3 fois est possible. Les encaissements seront effectués début octobre, début novembre et début décembre.

L'adhérent s'inscrit à un créneau horaire unique. Il est demandé de respecter ce créneau lorsqu'ils aura été validé.

Il est offert la possibilité d'accéder à plusieurs cours sous réserve qu'il y reste des places vacantes.

La priorité est donnée aux inscrits au cours concerné.

### 2- ASSURANCE

En cas d'accident survenu pendant la pratique du Qi Gong, il est impératif de se présenter au secrétariat de l'ALB muni d'un certificat de constatation de blessure au plus tard 48 h après l'accident afin d'effectuer la déclaration.

Le certificat médical demandé lors de l'inscription est obligatoire. Il reste valide 3 ans, un questionnaire de santé doit être fourni les années suivantes. L'association se dégage de toute responsabilité en cas de non obtention de ce certificat.

En plus de l'assurance obligatoire, l'adhérent est informé qu'il a la possibilité de prendre une assurance personnelle auprès de notre prestataire d'assurance. Cette assurance est optionnelle, et son coût n'est pas inclus dans l'adhésion.

Renseignements possibles auprès du secrétariat de l'ALB.

### 3- REMBOURSEMENT

Les désistements n'entraînent pas de remboursement sauf :

- pour mutation professionnelle (sur justificatif de l'employeur)
- pour raison de santé (justifiée par la présentation d'un certificat médical, interdisant la pratique du Qi Gong)

Dans tous les cas, les frais d'adhésion à l'ALB, d'assurance, les frais de fonctionnement du bureau ainsi que tout trimestre commencé ne donneront pas lieu à remboursement. La cotisation (hors élément précisés ci-avant) sera remboursée au prorata des trimestres complets restants.

### 4- DIVERS

Tout adhérent accepte que les photos prises lors de l'activité soient utilisées et diffusées pour la publicité de la section (site internet, affichage, plaquette, presse).

**Le présent règlement a été approuvé par le Conseil d'Administration de l'ALB.**

Date :

( ajouter la mention manuscrite : Lu et approuvé )

Nom, Prénom :

Signature :

À signer par un représentant de la section.

ALB Qi Gong  
ALB Qi Gong  
ALB Qi Gong  
ALB Qi Gong  
ALB Qi Gong  
ALB Qi Gong  
Qi

# ALB Section Qi Gong

## Questionnaire de santé - 2018-2019

En cas de ré-inscription, le certificat fourni peut rester valide 3 ans.

Le questionnaire ci-après permet de déterminer s'il y a nécessité d'un nouveau certificat médical.

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

<b>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthmes) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>À CE JOUR :</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les douze derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour pouvoir poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du pratiquant</b>		

**Si vous avez répondu "OUI" à une ou plusieurs questions,**

il vous faudra consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire et fournir un certificat médical autorisant la pratique du Qi Gong.

**Si vous avez répondu "NON" à toutes les questions,**

il n'y aura pas de nouveau certificat médical à fournir si le 1<sup>er</sup> certificat date de moins de 3 ans.

Le talon ci-après est à remettre lors du renouvellement d'adhésion si le certificat médical n'est pas nécessaire.

### Questionnaire de santé - 2018-2019

Je soussigné (Nom, Prénom) .....,  
atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié à l'arrêté du 20 avril 2017,  
lors de la demande de renouvellement d'adhésion à la section ALB Qi Gong pour la saison sportive 2018-2019.

Fait à : ....., le ..... / ..... / .....

Signature :