



Site : qigong.albruz.fr

Stage Qi Gong 2^{ème} trimestre

Samedi 10 Février de 14h à 18h

Salle du Vert Buisson, à BRUZ

La section ALB Qi Gong vous propose

Le Ziranmen Qi Gong :

le mouvement originel dans la pratique du Qi Gong.

« Il n'y a pas de début ou de fin au mouvement,

Il n'y a pas de début ou de fin à l'immobilité,

Le changement est dans l'instant,

Le mouvement au sein de l'immobilité. »

Nota : Le stage est donné à un groupe de 30 personnes maximum, Il se déroule sur l'après-midi.

Il n'y a pas de tenue spécifique, mais il faut pouvoir bouger sans contraintes. T-shirt et leggings font très bien l'affaire. Les salles sont en général en parquet, prévoyez des ballerines, ou au pire, des tennis n'ayant pas fréquenté les trottoirs et leurs aléas.

Renseignements, inscription : qigong@albruz.fr

Tarifs : 30€

Tarif réduit (adhérents ALB) : 25€.



Stage 2^{ème} Trimestre – Le Ziranmen Qi Gong de la tranquillité : le mouvement originel dans la pratique du Qi Gong

Bulletin d'inscription (1 par personne) à retourner, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de " **ALB** ".

À remettre, sous enveloppe, à un membre du bureau lors des cours, ou par voie postale à :

Éric BARRE-BRUDER-BRUDER – 9, rue de la Butinais – 35890 BOURG-DES-COMPTES.

Nom, Prénom :

Téléphone : email :

Je règle :

Le plein tarif.....: 30€

Le tarif réduit (adhérent ALB).....: 25€

Section :

Date :

Signature :